



 **Pestalozzi
Children's
Foundation**

ШТОЈСА

Ky aktivitet realizohet nga
SMART AP - Laboratori për Inovacione Sociale Shkup, në kuadër të projektit
"Promovimi i një mjedisi të sigurt shkollor"

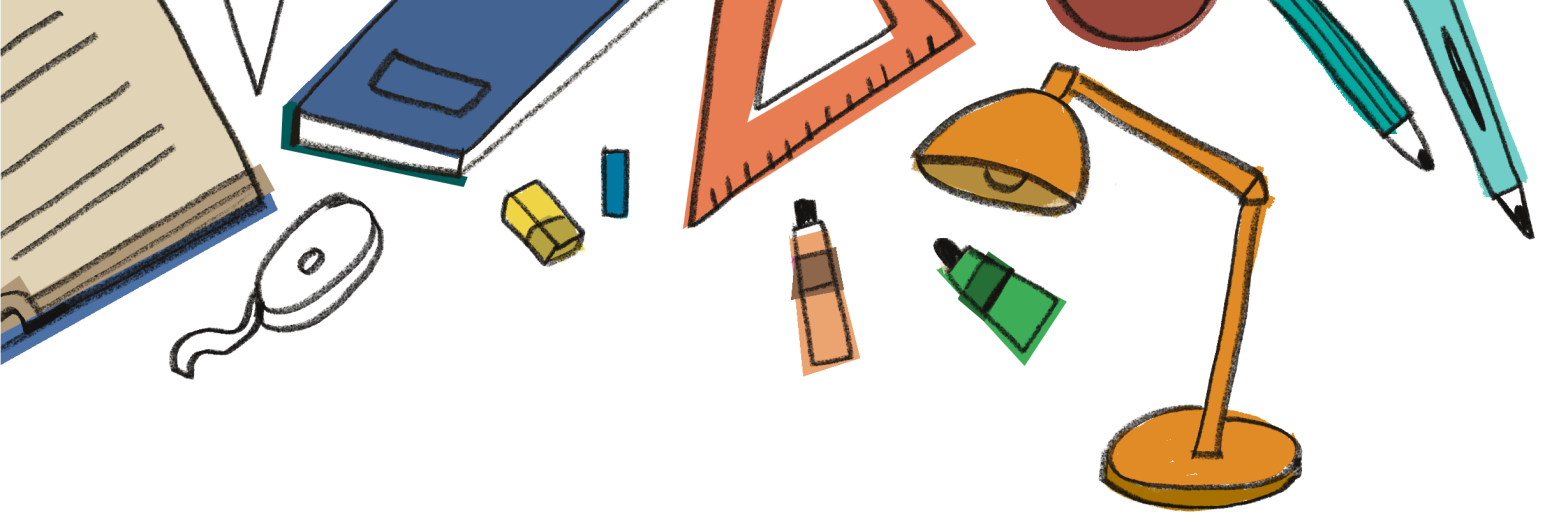
Projekti "Promovimi i një mjedisi të sigurt shkollor" zbatohet nga Koalicioni i organizatave rinore
"SEGA" në partneritet me Qendrën maqedonase për edukim qytetar,
Ambasada e parë e fëmijëve në botë "MEGJASHI" dhe SMART AP –
Laboratori për Inovacione Sociale Shkup
dhe financuar nga Fondacioni për Fëmijë "Pestaloci".

 **smart AP**

 **CEGA**
Коалиција на младински организации
www.sega.org.mk



**MACEDONIAN
CIVIC
EDUCATION
CENTER**



FLETË PUNE PËR TRANSFORMIMIN E MESAZHIT



Промоција на безбедна училишна средина
Проект поддржан од Детска фондација Песталоци

ЕДУЛАБ



Nga negativ në pozitiv
Seminari për zhvillimin e komunikimit empatik

Emri (opcionale): _____

Klasa: _____

Data: _____

1. Shkruani një mesazh negativ që keni dëgjuar ose lexuar (pa emra):

Për shembull: "Ti nuk di asgjë."

2. Mundohuni ta transformoni atë në një mesazh pozitiv:

Për shembull: "Të gjithë mësojnë me një ritëm të ndryshëm. Nëse dëshiron, unë mund të të ndihmoj."

3. Si ndiheni kur dikush ju thotë fjalë pozitive?

4. Cilat fjalë ju ndihmojnë të ndiheni të pranuar dhe të mbështetur?

Kjo fletë është kontributi juaj në një shkollë me më shumë mirëkuptim, respekt dhe mirësi.



Промоција на безбедна училишна средина
Проект поддржан од Детска фондација Песталоци

ЕДУЛАБ



Mesazh negativ → Mesazh pozitiv

1. "Ti nuk di asgjë."

→ "Ne të gjithë mësojmë gradualisht - ajo që ka rëndësi është që të përpiqesh."

2. "Askush nuk të pëlqen ty."

→ "Të gjithë meritojnë miqësi – dhe ti je i denjë për miqësi."

3. "Je qesharak!"

→ "Të gjithë janë unikë dhe kjo është e bukur!"

4. "Je i shëndoshë."

→ "Gjëja më e rëndësishme është të jesh i shëndetshëm dhe të ndihesh mirë me veten."

5. "Je humbës."

→ "Gabimet janë një mënyrë për të mësuar dhe për t'u bërë më i fortë."

6. "Pse je kaq i ngadaltë?"

→ "Të gjithë kanë ritmin e tyre – ajo që ka rëndësi është që të mos dorëzohesh."

7. "Nuk do të kesh kurrë sukses."

→ "Me këmbëngulje dhe besim në vetvete, mund të arrish shumë."

8. "Të urrej."

→ "Ajo që ndodhi më lëndoi, por mund të flasim dhe t'i zgjidhim gjërat."

9. "Ndalo, je bezdisës!"

→ "Le të gjejmë diçka që do të jetë interesante për të dy ne."

10. "Je më i/e keqe në klasë."

→ "Çdokush është i mirë në diçka – është e rëndësishme të gjesh atë që të frymëzon."

