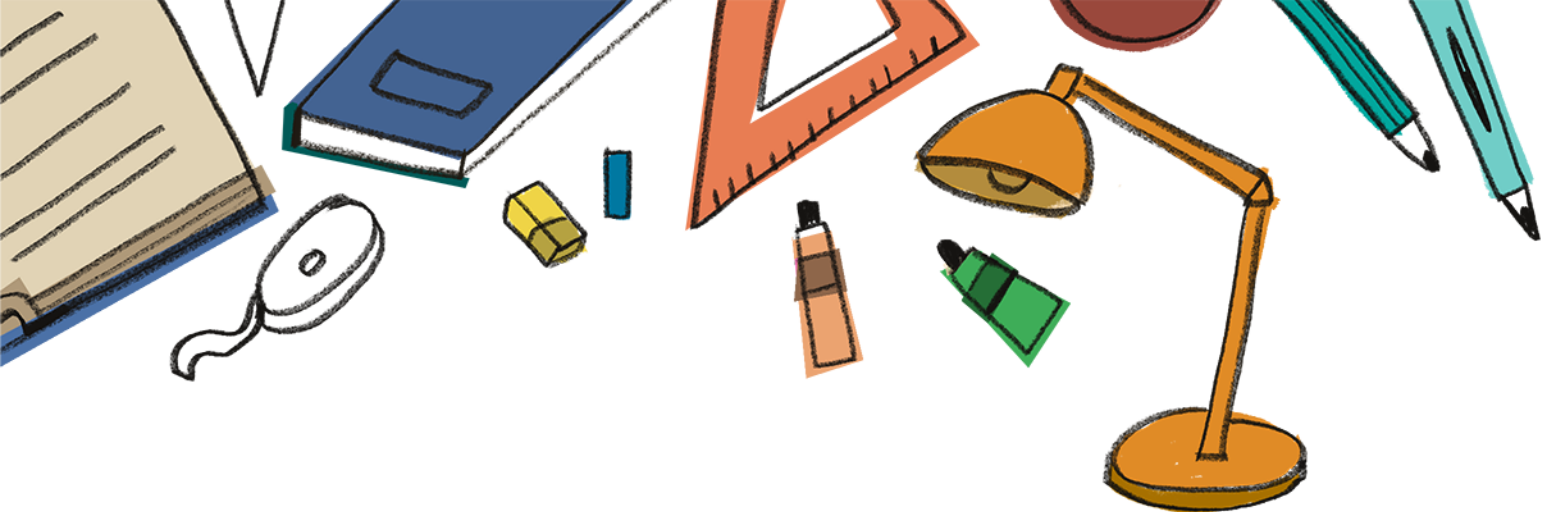


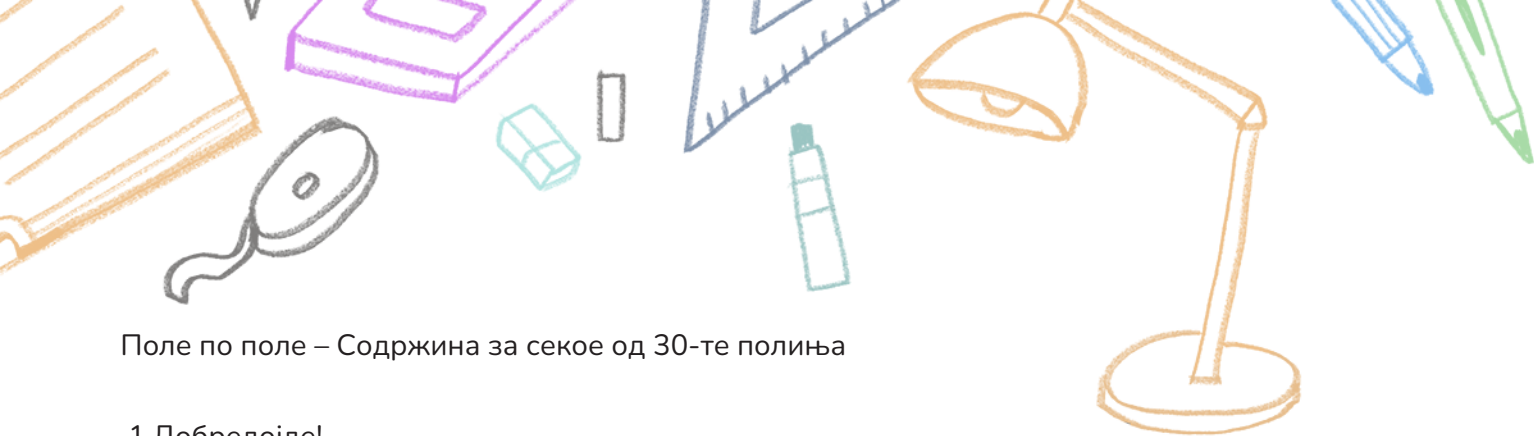


СОДРЖИНА НА ПОЛИЊА



Промоција на безбедна училишна средина
Проект поддржан од Детска фондација Песталоци

ЕДУЛАБ



Поле по поле – Содржина за секое од 30-те полиња

1. Добредојде!

2. Квиз: Што е психолошко насилство?

а) Навредување ☐

б) Удирање

в) Туркање

г) Удирање ш амар

Точно: оди 2 полиња напред / Остани

3. Игнорира насилство во ходникот – врати се 2 полиња назад.

Во едно средно училиште, за време на големиот одмор, Алекс влегува во ходникот и забележува група ученици како малтретираат свој соученик – го туркаат и му зборуваат навредливо. Алекс кратко погледнува, но не прави ништо. Одлучува да продолжи по својот пат, велејќи си: „Не е моја работа.“ Неколку чекори подоцна, забележува наставник и има можност да го пријави насилството, но повторно молчи.

4. Факт: Секој има право да се чувствува безбедно во училиштето.

5. Квиз: Кое од следниве е пример за кибернасилство?

а) Шепотење во училница

б) Навреда на Инстаграм ☐

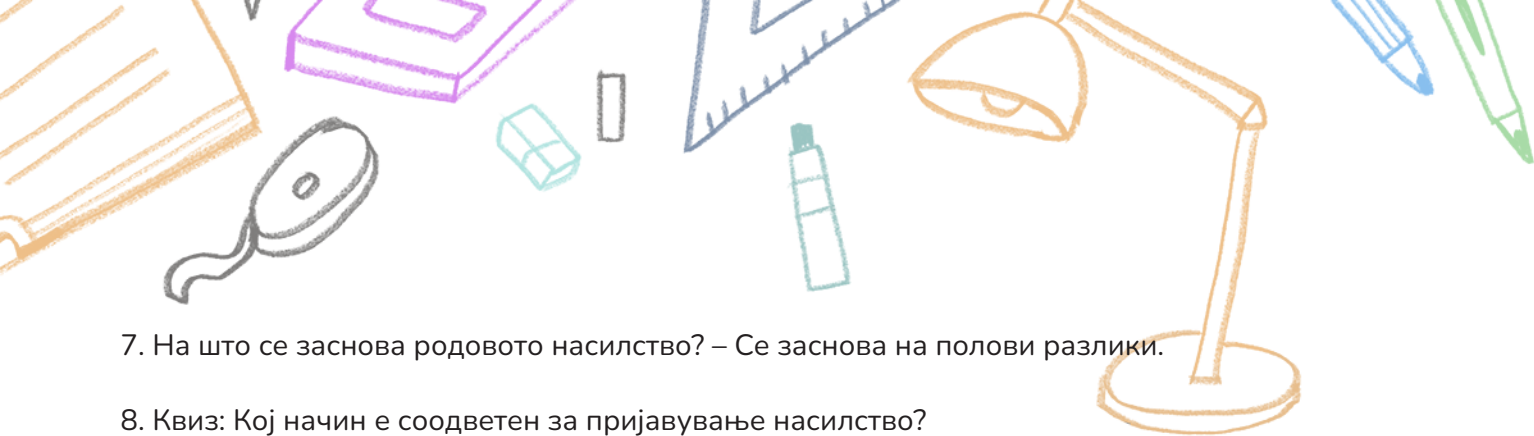
в) Одбивање да седи со некого

☐ Оди 2 полиња напред

6. Точно - пријави насилство кај наставник – оди 3 полиња напред!

Во едно средно училиште, за време на големиот одмор, Алекс влегува во ходникот и забележува група ученици како малтретираат свој соученик – го туркаат и му зборуваат навредливо. Алекс кратко погледнува, но не прави ништо. Одлучува да продолжи по својот пат, велејќи си: „Не е моја работа.“ Неколку чекори подоцна, забележува наставник и има можност да го пријави насилството, но повторно молчи.





7. На што се заснова родовото насилство? – Се заснова на полови разлики.

8. Квиз: Кој начин е соодветен за пријавување насилство?

- а) Да му кажеш на пријател
- б) Да молчиш
- в) Да кажеш на наставник
- г) Да го игнорираш

Напред 2 полиња

9. Одбра да не помогне на жртва – врати се 1 поле назад.

Во училницата, Ана гледа како група деца се потсмеваат на Марко затоа што нема „модерна“ облека. Марко изгледа тажно и повлечено. Ана сака да му пријде, но се плаши дека и неа ќе ја исмеваат. Седи и молчи, иако во себе знае дека требала да помогне.

10. Факт: Пријателите можат да бидат поддршка кога некој е жртва на насилство.

11. Квиз: Што треба да направиш ако си сведок на насилство?

- а) Да се приклучиш
- б) Да се смееш
- в) Да пријавиш
- г) Да игнорираш

Напред 2 полиња

12. Препозна социјално исклучување – оди 3 полиња напред!

За време на групна работа, Ана забележува дека Мила секогаш останува сама и никој не ја кани во тим. Таа ѝ приоѓа и ја вклучува во својата група. Благодарение на тоа, Мила се чувствува прифатено и почнува повторно да се смее. Ана направи позитивна промена.

13. Факт: Храброст е да пријавиш насилство – не е клеветење, туку заштита.

14. Квиз: Дали е насилство ако некој постојано се потсмева?

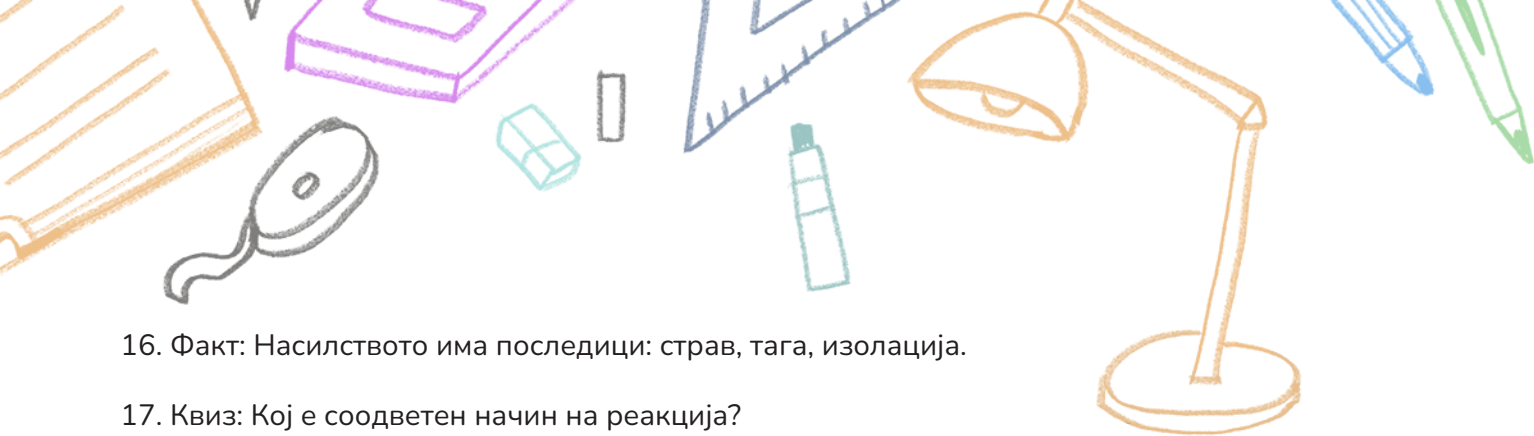
- а) Да
- б) Не

Напред 2 полиња

15. Избра да молчи иако виде навреда – врати се 2 полиња назад.

Теа слуша како нејзини другари постојано го нарекуваат Петар со навредливи зборови заради неговиот начин на облекување. Иако ѝ пречи тоа, решава да не се замешува. Подоцна, Петар престанува да доаѓа на училиште. Теа жали што не застанала на негова страна.





16. Факт: Насилството има последици: страв, тага, изолација.

17. Квиз: Кој е соодветен начин на реакција?

а) Да кажеш на одговорен возрасен ☐

б) Да снимаш видео

в) Да го објавиш

г) Да се исмеваш

Напред 2 полиња

18. Сподели позитивна порака со жртва – што би и кажал (пример ако твој пријател или соученик е жртва)?

19. Кибербезбедност значи да не споделуваш лични податоци.

20. Одбра да го сподели насилното видео – врати се 3 полиња назад.

Елена добива видео на кое се гледа тепачка меѓу двајца ученици. Наместо да го пријави, таа го споделува во групен разговор. Наскоро, видеото станува вирално и жртвата станува уште поголема цел. Елена чувствува вина, но штетата веќе е направена.

21. Квиз: Дали следново е културно чувствително однесување?

а) Да се потсмеваш на облека

б) Да ја прифатиш разликата ☐

в) Да избегнуваш некого

Напред 2 полиња

22. Факт: Пријавувањето насилство не е „клеветење“ – тоа е храброст!

23. Квиз: Кој може да помогне ако има насилство?

а) Само полицијата

б) Само родителите

в) Наставници, родители, другари ☐

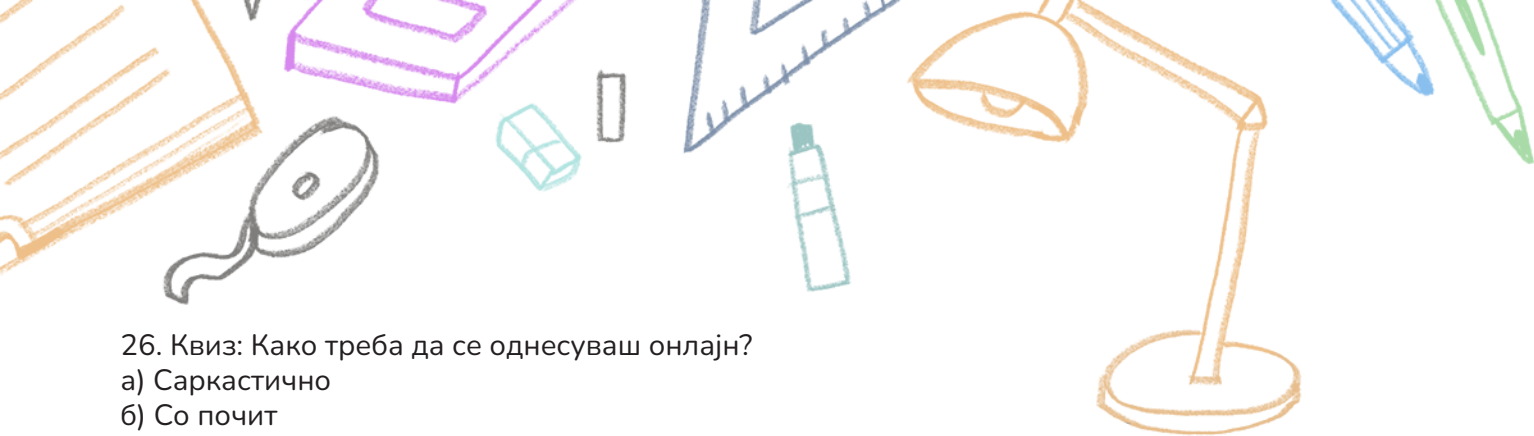
Напред 2 полиња

24. Се потсмеваш на нечиј изглед – врати се 2 полиња назад.

На големиот одмор, Мартин здогледа нов ученик со необична фризура. Пред другарите, почнува гласно да се смее и да го нарекува со прекари. Групата се смее, но ученикот се повлекува тажен во аголот. Мартин сфаќа предоцна дека исмевањето може да повреди длабоко.

25. Постојат организации кои помагаат при насилство – дали знаеш кои се тие? Одговор (пример): СОС-линии, психолог.





26. Квиз: Како треба да се однесуваш онлајн?

- а) Саркастично
- б) Со почит
- в) Претставуваш друг
- г) Ги споделуваш туѓите грешки

Напред 2 полиња

27. Факт: Погрешниот избор на тишина може да повреди повеќе од збор.

28. Факт: Децата имаат право на заштита од секоја форма на насилство.

29. Квиз: Дали молчењето ја спречува неправдата?

- а) Не
- б) Да

Напред 2 полиња

30. Честитки! Стигнавте до крајот!

