



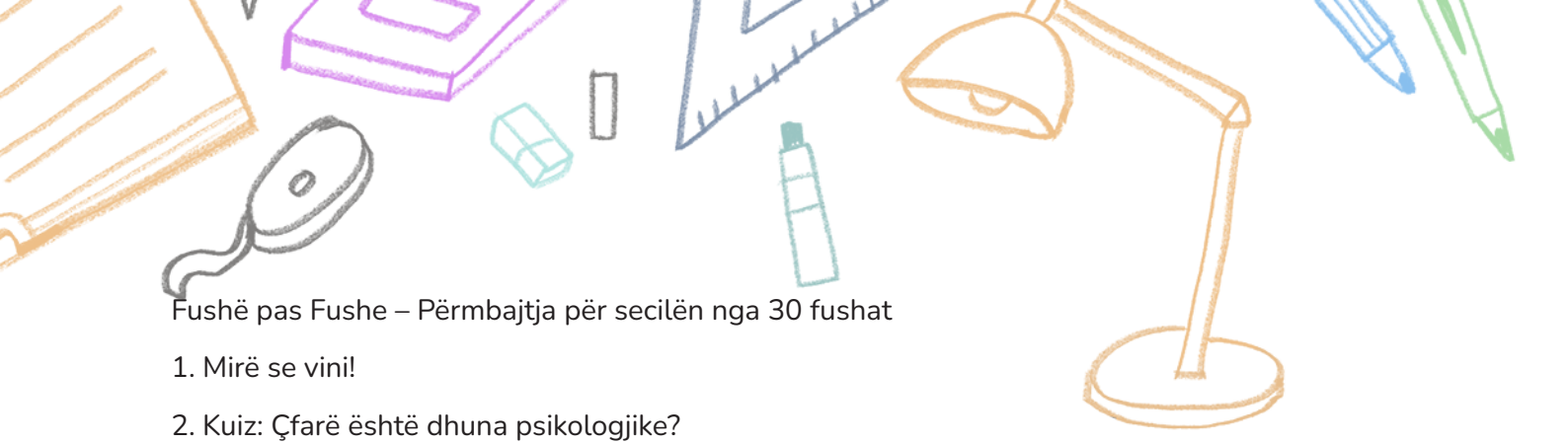


# PËRMBAJTJA NË FUSHA



Промоција на безбедна училишна средина  
Проект поддржан од Детска фондација Песталоци

ЕДУЛАБ



Fushë pas Fushe – Përmbajtja për secilën nga 30 fushat

1. Mirë se vini!
2. Kuiz: Çfarë është dhuna psikologjike?
  - a) Fyerje
  - b) Goditje
  - c) Shtytje
  - d) Shuplakë

E saktë: Shko 2 fusha përpara / Qëndro

3. Injoron dhunën në korridor – kthehu 2 fusha prapa.

Në një shkollë të mesme, gjatë pushimit, Aleksi hyn në korridor dhe vëren një grup nxënësish që ngacmojnë një shok klase – e shtyjnë dhe i flasin në mënyrë abuzive. Aleksi shikon shkurt përreth, por nuk bën asgjë. Ai vendos të vazhdojë rrugën e tij, duke i thënë vetes: “Nuk është puna ime.” Disa hapa më vonë, një mësues e vëren dhe ka mundësinë të raportojë dhunën, por përsëri ai hesht.

4. Fakt: Të gjithë kanë të drejtë të ndihen të sigurtë në shkollë.
5. Kuiz: Cila nga të mëposhtmet është një shembull i ngacmimit kibernetik?
  - a) Pëshpëritje në klasë
  - b) Fyerje në Instagram
  - c) Refuzim për t’u ulur me dikë

Shko përpara 2 fusha

6. Raporto saktë dhunën te një mësues – shko përpara 3 fusha!

Në një shkollë të mesme, gjatë pushimit, Aleksi hyn në korridor dhe vëren një grup nxënësish që ngacmojnë një shok klase – e shtyjnë dhe i flasin me fyerje. Aleksi shikon përreth shkurt, por nuk bën asgjë. Ai vendos të vazhdojë rrugën e tij, duke thënë me vete: “Nuk është puna ime.” Disa hapa më vonë, një mësues e vëren dhe ka mundësinë të raportojë dhunën, por ai hesht përsëri.

7. Në çfarë bazohet dhuna gjinore? Bazuar në dallimet gjinore.
8. Kuiz: Cila është mënyra e duhur për të raportuar dhunën?
  - a) Thuaji një shoku/shoqeje
  - b) Hesht
  - c) Thuaji një mësuesi
  - d) Injoroje atë

Shko përpara 2 fusha





Zgjodhi të mos ndihmohet një viktimë – kthehu 1 fushë prapa. Në klasë, Ana sheh një grup fëmijësh që tallen me Markon sepse ai nuk ka rroba “në modë”. Marko duket i trishtuar dhe i tërhequr. Ana dëshiron t’i afrohet, por ka frikë se do ta tallen edhe me të. Ajo ulet dhe heshtë, edhe pse e di thellë-thellë se duhet të kishte ndihmuar.

10. Fakt: Miqtë mund të jenë një burim mbështetjeje kur dikush është viktimë e dhunës.

11. Kuiz: Çfarë duhet të bëni nëse jeni dëshmitar i dhunës?

- a) Bashkohuni
- b) Qeshni
- c) Raportojeni
- d) Injorojeni

2 fusha përpara

12. Njihni përjashtimin social - shkoni 3 fusha përpara!

Gjatë punës në grupë, Ana vëren se Mila është gjithmonë vetëm dhe askush nuk e fton në ekipë. Ajo i afrohet dhe e përfshin në grupin e saj. Falë kësaj, Mila ndihet e pranuar dhe fillon të qeshë përsëri. Ana ka bërë një ndryshim pozitiv.

13. Fakt: Duhet guxim për të raportuar dhunën - nuk është padi, por mbrojtje.

14. Kuiz: A është dhunë nëse dikush të tallet vazhdimisht?

- a) Po
- b) Jo

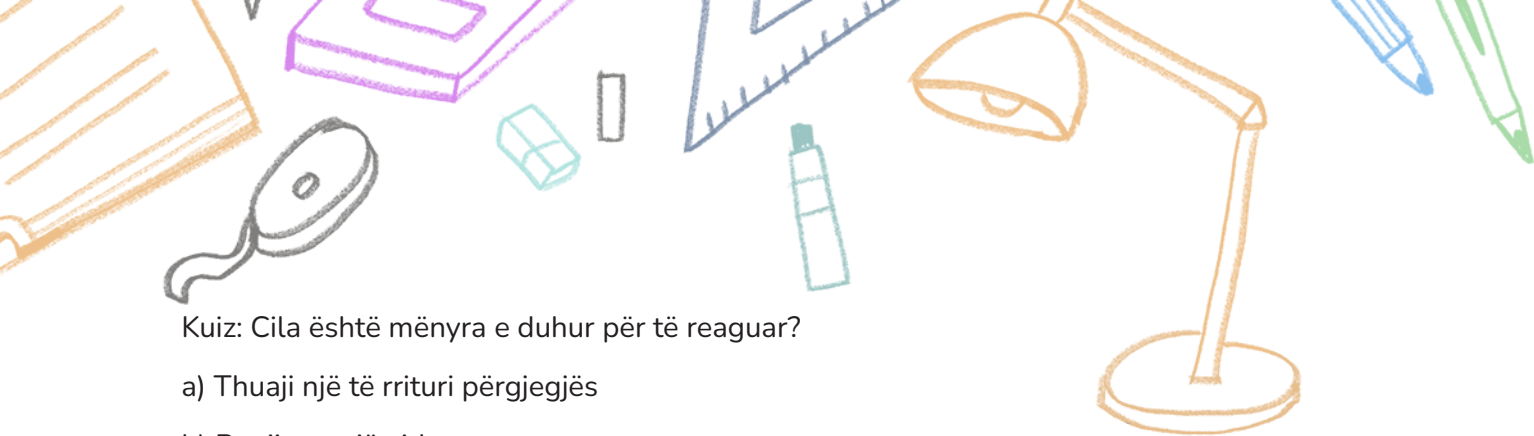
2 hapësira përpara

15. Ajo zgjedhi të heshtë edhe pse pa një fyerje - kthehu 2 fusha prapa.

Tea i dëgjon miqtë e saj duke e quajtur vazhdimisht Petarin me fjalë fyese për shkak të mënyrës se si vishet. Edhe pse kjo e shqetëson, ajo vendos të mos përfshihet. Më vonë, Petari nuk vjen më në shkollë. Tea pendohet që nuk mori anën e tij.

16. Fakt: Dhuna ka pasoja: frikë, trishtim, izolim.





Kuiz: Cila është mënyra e duhur për të reaguar?

- a) Thuaji një të rrituri përgjegjës
- b) Regjistro një video
- c) Postoje
- d) Talle me të

2 fusha përpara

18. Ndani një mesazh pozitiv me një viktimë - çfarë do t'i thoshit atyre (për shembull, nëse shoku ose shoqja juaj i/e klasës do të ishte viktimë)?

19. Siguria kibernetike do të thotë mosndarja e informacionit personal.

20. Zgjidhe të ndash videon e dhunshme – kthehu 3 fusha prapa.

Elena merr një video të një sherri midis dy nxënësve. Në vend që ta raportojë, ajo e ndan atë në një grupë bisedash. Shpejt videoja bëhet virale dhe viktimja bëhet një objektiv edhe më i madhë. Elena ndihet fajtores, por dëmi është bërë tashmë.

21. Kuiz: A është sjellja e mëposhtme e ndjeshme ndaj kulturës?

- a) Tallja me rrobat
- b) Pranimi i ndryshimit
- c) Shmangia e dikujt

2 fushat e ardhshme

22. Fakt: Raportimi i dhunës nuk është “padi” – është guxim!

23. Kuiz: Kush mund të ndihmojë nëse ka dhunë?

- a) Vetëm policia
- b) Vetëm prindërit
- c) Mësuesit, prindërit, miqtë

2 fushat e ardhshme

24. Tallja me pamjen e dikujt – kthehu 2 fusha prapa.

Në pushim, Martin sheh një nxënëse të ri me një model flokësh të pazakontë. Para shokëve të tij, ai fillon të qeshë me zë të lartë dhe ta quajë me lloj lloj nofka. Grupi qesh, por nxënësi tërhiqet me trishtim në cep. Martin e kupton shumë vonë se tallja mund të lëndojë thellë.

25. Ka organizata që ndihmojnë me dhunën - a i dini se kush janë ato? Përgjigje (shembull): Linja SOS, psikolog/e.





Kuiz: Si duhet të silleni në internet?

- a) Sarkastik
- b) Respektues
- c) Përfaqësimi i dikujt tjetër
- d) Ndarja e gabimeve të dikujt tjetër

2 fushat e ardhshme

27. Fakt: Zgjedhja e gabuar e heshtjes mund të lëndojë më shumë se fjalët.

28. Fakt: Fëmijët kanë të drejtë për mbrojtje nga të gjitha format e dhunës.

29. Kuiz: A e parandalon heshtja padrejtësinë?

- a) Jo
- b) Po

2 fushat e ardhshme

30. Urime! Ke arritur në fund!

