



NGACMIMI MIDIS NXËNËSVE

SHKAQET DHE PASOJAT E NGACMIMIT NË SHKOLLË



Промоција на безбедна училишна средина
Проект поддржан од Детска фондација Песталоци

ЕДУЛАБ



Sllajd 1

Arsyet e ngacmimit

Sllajd 2

Pamja

Pamja e jashtme e nxënësve mund të ndikojë në popullaritetin e tyre.

Nxënësit shpesh i gjykojnë të tjerët nga stili i veshjes ose atributet e tyre fizike, gjë që mund të çojë në tallje ose refuzim.

Sllajd 3

Sjellje e qetë ose e turpshme

Nxënësit që janë të qetë ose të turpshëm shpesh nuk janë në gjendje të mbrohen nga sulmet. Kjo sjellje mund t'i bëjë ata të heshtur, pasi u mungon vetëbesimi dhe mund të tallen lehtësisht.

Sllajd 4

Nota të mira dhe suksesi

Nxënësit që arrijnë nota të larta shpesh quhen “nerd”. Ky etiketim negativ mund të çojë në ngacmim, pasi nxënësit e suksesshëm janë shënjestër e zilisë dhe stereotipeve. Domethënë, “nerd”.

Sllajd 5

Varfëria dhe gjendja materiale

Nxënësit nga shtresa më të ulëta socio-ekonomike shpesh ngacmohen për pamjen e tyre ose për mungesën e gjërave të shtrenjta. Kjo mund të çojë në ndjenja izolimi dhe vetë-lerësim të ulët.

Sllajd 6

Aftësi të kufizuara fizike ose mendore

Nxënësit që kanë aftësi të kufizuara fizike ose mendore shpesh janë të prekshëm nga ngacmimi. Ata përballen me sfida jo vetëm në mësim, por edhe në përballjen me paragjykimet e bashkëmoshatarëve të tyre.





Sllajd 7

Pasojat për viktimat

Sllajd 8

Probleme emocionale

Viktimat e ngacmimit shpesh përjetojnë probleme emocionale, të tilla si trishtimi, vetmia dhe ndjenjat e pavlefshmërisë. Këto ndjenja mund të ndikojnë në aftësinë e tyre për të bashkëvepruar shoqërisht dhe për të mësuar.

Sllajd 9

Frika dhe shmangia e shkollës

Disa nxënës stresohen dhe kanë frikë të shkojnë në shkollë për shkak të ngacmimit. Kjo mund të çojë në shmangien e shkollës, duke prishur më tej mundësitë e tyre të arsimimit.

Sllajd 10

Rezultate të dobëta në mësim

Ngacmimi mund të krijojë pengesa në mësim, me viktimat që performojnë dobët. Stresi që përjetojnë i shpërqendron ato nga përqendrimi dhe mësimi.

Sllajd 11

Vetëbesimi i ulët

Viktimat e ngacmimit shpesh zhvillojnë vetëvlerësim të ulët, fillojnë të vënë në dyshim vlerën dhe aftësitë e tyre. Kjo ndikon më tej në pjekurinë dhe aftësinë e tyre për të përballuar sfidat.

Sllajd 12

Depresioni dhe ankthi

Në planin afatgjatë, viktimat e ngacmimit mund të zhvillojnë probleme serioze psikologjike, duke përfshirë depresionin dhe ankthin. Këto gjendje mund të ndikojnë negativisht në shëndetin e tyre të përgjithshëm dhe cilësinë e jetës.





Sllajd 19

Përfundim

Sllajd 20

Rëndësia e ndërgjegjësimit

Rritja e ndërgjegjësimit rreth ngacmimit ndihmon në identifikimin e problemeve dhe krijimin e mjediseve mbështetëse. Edukimi rreth pasojave të ngacmimit është thelbësor për të gjithë pjesëmarrësit në procesin shkollor.

Sllajd 21

Veprimi i ndryshimit

Të gjithë mund të jenë pjesë e zgjidhjes. Mësuesit, nxënësit dhe prindërit duhet të punojnë së bashku për të parandaluar ngacmimin përmes aktivizmit dhe mbështetjes për viktimat.

Sllajd 22

Përmirësimi i klimës shkollore

Krijimi i një klime pozitive në shkollë përfshin mbështetjen e diversitetit dhe pranimit.

