



Прилог

Оваа активност се имплементира од страна на
Смарт АП - Лабораторија за социјални иновации Скопје, во рамките на проектот
„Промоција на безбедна училишна средина“.

Проектот „Промоција на безбедна училишна средина“ се спроведува од страна на
Коалицијата на младински организации „СЕГА“ во партнерство со Македонскиот
центар за граѓанско образование, Првата детска амбасада во светот „МЕЃАШИ“ и
СМАРТ АП - Лабораторија за социјални иновации Скопје, а финансиски поддржан од
Детската фондација „Песталоци“.



**MACEDONIAN
CIVIC
EDUCATION
CENTER**

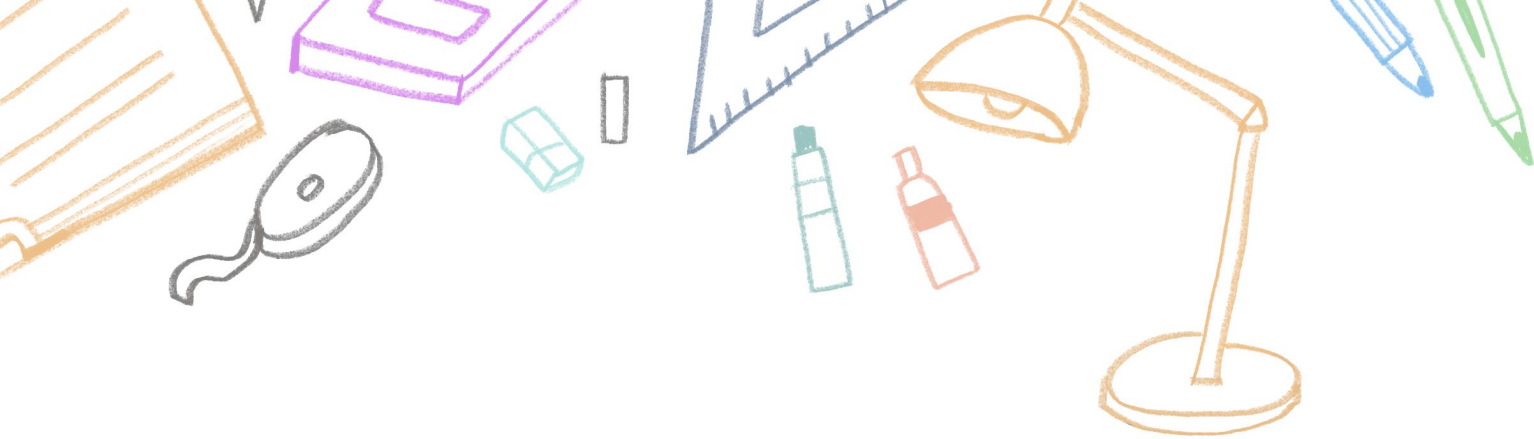


Дополнителен список со предизвици за пауза



Промоција на безбедна училишна средина
Проект поддржан од Детска фондација Песталоци

ЕДУЛАБ



1. **„Тивко враќање“:** секој тим треба да се врати во училницата што е можно потивко, без да зборува. Тимот кој ќе успее да остане најтивок, добива дополнителна налепница.
2. **„Минута за рефлексива“:** пред да се врати на час, секој тим треба да помине една минута, размислувајќи за нешто позитивно што се случило денес. Секој член треба да сподели една позитивна мисла пред да влезе во училницата.
3. **„Мотивирачки коментари“:** пред да се врати на час, секој член на тимот треба да даде мотивациски коментар на другите членови од тимот (на пример, „ти можеш!“, „ти си супер!“, „одлично ти оди денес!“).
4. **„Позитивен предизвик“:** тимовите треба да се вратат во училницата и да кажат по една позитивна работа за наставникот со кого ќе го имаат следниот час. Оваа активност е одлична за да го поттикне почитувањето кон наставниците.
5. **„Златен коментар“:** тимовите добиваат задача да дадат по еден „златен коментар“ на некој друг тим (коментар кој е поттикнувачки и мотивирачки). Најоригиналниот коментар добива дополнителна налепница.
6. **„Пријателско поздравување“:** пред да влезе во училницата, секој член на тимот треба да поздрави најмалку три други ученици или наставници со пријателски зборови.
7. **„Секунда до свончето“:** тимовите треба да се вратат во училницата точно пред да се огласи свончето, но без да задоцнат. Тие добиваат дополнителна налепница ако сите членови од тимот се во училницата токму во моментот кога ќе засвони.
8. **„Мала пауза за медитација“:** тимовите добиваат задача да седнат заедно и да поминат 30 секунди во медитација или длабоко дишење пред да се вратат во училницата.





9. **„Лов на среќни мисли“:** тимовите треба да се вратат во училницата со список со најмалку три работи кои ги прават среќни и да ги споделат со своите соученици.
10. **„Забавно цртање“:** секој член од тимот треба да нацрта нешто забавно на мала картичка за да го поттикне своето добро расположение пред да се врати на час.
11. **„Пријателско селфи“:** тимовите треба да направат групно селфи со насмевки пред да се вратат на час и да го покажат на организацискиот тим.
12. **„Скриен бисер“:** организацискиот тим крие мала картичка со позитивна порака некаде во просторот и тимовите треба да ја најдат пред да се вратат во училницата.
13. **„Брзо мислење“:** тимовите треба да размислат за три збора кои ги опишуваат како тим и да ги запишат пред да се вратат на час.
14. **„Тимски танц“:** пред да влезат во училницата, секој тим мора да направи краток и забавен танцов чекор заедно.
15. **„Празник на добрите навики“:** тимовите треба да се вратат во училницата и да споделат една добра навика што планираат да ја развиваат во текот на седмицата.

